

失智與認知功能障礙者 之物理治療社區發展

陳雅玲 物理治療師

107.08.05

先問問自己

- ▶ 1.你對失智症了解多少?
- ▶ 2.你知道物理治療專業對於失智症可以做些什麼？
- ▶ 3.你知道其他專業對於失智症可以做些什麼？
- ▶ 4.我們如何跟其他專業合作，連結資源，一起提升失智症患者及照顧者的生活品質？

物理治療對於失智症— 團體活動帶領

- ▶ 不同時期的體適能運動帶領，目標不同，活動設計當然就不同
- ▶ 須將認知、表達、運動融於互動帶領技巧中
- ▶ 體適能評估、統計分析、適時調整、將結果告訴長輩與家人

物理治療對於失智症— 日間照顧中心

1. 跌倒評估

- ▶ 不論在家中、在戶外或在中心跌倒
- ▶ 收集跌倒時的資訊
- ▶ 了解可能的機制，給予完整的肢體評估
- ▶ 確認是否有肌肉骨骼的問題
- ▶ 給予初步處置及後續照顧建議
- ▶ 追蹤問題是否改善，給予適當的後續照顧建議。

物理治療對於失智症— 日間照顧中心

2. 疼痛評估

- ▶ 長輩主訴疼痛時、經觀察可能有疼痛時、確診骨折以石膏固定時、骨折術後、陳舊性疼痛.....等等情況發生時，給予評估、治療、建議及追蹤。

物理治療對於失智症— 日間照顧中心

3. 肢體功能評估

- ▶ 發現肢體有無力或攣縮的情形時，給予評估、治療、建議及追蹤。

4. 步態評估

- ▶ 發現行走步態有異樣時給予評估、治療、建議及追蹤。

物理治療對於失智症— 日間照顧中心

5. 輔具評估

- ▶ 適時給予行走輔具、進食輔具及居家生活輔具評估及建議，以促進生活自立。

6. 個別化運動建議

- ▶ 適時給予個別化運動建議，以促進肢體功能或減緩退化的速度。

物理治療對於失智症— 日間照顧中心

7. 中心照顧環境評估

- ▶ 適時給予中心環境評估及調整，以符合長輩在中心的照顧需求。

8. 居家照顧環境評估

- ▶ 適時給予居家環境評估及調整，以符合長輩在居家的照顧需求。

資源運用與整合—社會資源

- ▶ 1.身心障礙鑑定
- ▶ 2.身心障礙者輔具補助
- ▶ 3.防走失資源

資源運用與整合—照顧資源

- ▶ **1.長照2.0**— 照管中心、日照中心、住宿式機構
- ▶ **2.失智共同照顧中心及失智社區服務據點**— 認知促進、延緩失智方案、安全看視、家屬支持團體、家屬照顧課程
- ▶ **3.樂齡成長團體及瑞智學堂**
- ▶ **4.喘息服務**—機構式喘息、居家式喘息
- ▶ **5.外籍看護工申請**

失智症之物理治療社區發展

- ▶ 當別人不知道PT可以做什麼，你自己知道嗎？
- ▶ 當別人不知道PT可以做什麼，你要怎麼讓他們知道？
- ▶ 當別人給你機會，你把握了嗎？

失智症之物理治療社區發展

- ▶ 居家復能
- ▶ 日間照顧中心
- ▶ 社區復健
- ▶ 預防及延緩失能失智方案
- ▶ 互助家庭
- ▶ 照顧服務員、家庭照顧者之衛教及教育訓練