

認識失智症

成大醫院神經部
洪煒斌住院醫師

失智症是什麼？

- 慢性，漸進性的認知功能障礙
- 影響到職業或是社交表現
 - 電影：渡邊謙主演，明日的記憶
 - 罹患失智症的名人有哪些呢？

失智症的症狀

- 專心程度
- 失語症
- 記憶
- 算術
- 失用症，失認症
- 運動功能，走路姿態
- 行為問題，妄想

失智症的成因

- 腦血管問題
- 慢性中樞神經感染
- 頭部外傷
- 自體免疫問題
- 代謝性問題
- 神經退化問題
- 顱內腫瘤

臨床檢查

- 病史
- 神經學檢查
- 腦力檢查
- 血液檢查
- 頭部影像學檢查

阿茲海默症

- 失智症中最常見，約占50%以上
- 危險因子
 - 年紀
 - 家族基因：ApoE
 - 性別
 - 活動程度，教育程度，肥胖...

- 症狀

- 記憶退化
- 語言障礙
- 空間感喪失
- 計數能力退化
- 執行功能退化：失去判斷力，組織能力
- 行為問題：妄想，隨地大小便，外出易迷路

- 病程

- 逐漸喪失生活功能
 - 食衣住行
- 因併發症而過世
 - 跌倒
 - 感染
 - 營養不良，脫水

- 治療

- 愛憶欣 Aricept

- 憶思能 Exelon

- 利意靈 Reminyl

- 威智 Witgen，憶必佳 Ebixa

全民健保給付條文

- 限用於依NINDS-ADRDA或DSM或ICD標準診斷為阿滋海默氏症或帕金森氏症之失智症病患。
- 如有腦中風病史，臨床診斷為「血管性失智症」，或有嚴重心臟傳導阻斷（heart block）之病患，不建議使用。
- 需經事前審查核准後使用，第一次申請須檢附以下資料：
 - (1). CT、MRI或哈金斯氏量表（Hachinski Ischemic Score）三項其中之任一結果報告。
 - (2). CBC, VDRL, BUN, Creatinine, GOT, GPT, T4, TSH檢驗。
 - (3). 病歷摘要。
 - (4). MMSE或CDR智能測驗報告。

阿茲海默症的治療

- I. 輕度至中度失智症：限使用 donepezil (如 Aricept)，rivastigmine (如 Exelon)，galantamine (如 Reminyl)：
 - i. 智能測驗結果為 MMSE 10~26 分或 CDR 1 級及 2 級之患者。
 - ii. 使用前述三種藥品任一種後，三個月內，因副作用得換用本類另一種藥物，不需另外送審，惟仍應於病歷上記載換藥理由。
 - iii. 使用後每一年需重新評估，追蹤 MMSE 或 CDR 智能測驗，如 MMSE 較起步治療時減少 2 分(不含)以上或 CDR 退步 1 級，則應停用此類藥品。
 - iv. 使用 rivastigmine 貼片劑 (如 Exelon Patch)，每日限用一片，且不得併用同成分之口服藥品。

- II. 中重度失智症：限使用 memantine (如 Witgen、Ebixa)
 - i. 智能測驗結果為 $10 \leq \text{MMSE} \leq 14$ 分或 CDR 2 級之患者。
 - ii. 曾使用過 donepezil, rivastigmine, galantamine 其中任一種藥品之患者，若不再適用上述其中任一藥物，且 MMSE 或 CDR 智能測驗達標準 ($10 \leq \text{MMSE} \leq 14$ 分或 CDR 2 級)，並經事前審查核准後得換用 memantine。惟 memantine 不得與前項三種藥品併用。
 - iii. 使用後每一年需重新評估，追蹤 MMSE 或 CDR 智能測驗，如 MMSE 較起步治療時減少 2 分(不含)以上或 CDR 退步 1 級，則應停用此類藥品。

- III. 重度失智症：限使用donepezil (如 Aricept)、memantine (如 Witgen、Ebixa)
 - i. 智能測驗結果為MMSE 5-9分且CDR 3級之患者。
 - ii. 臥床或無行動能力者不得使用。
 - iii. 曾使用過memantine, donepezil, rivastigmine, galantamine而不再適用者，不得使用。
 - iv. donepezil及memantine二者不能併用。
 - v. 使用後每一年需重新評估，追蹤MMSE智能測驗，如MMSE較起步治療時減少2分(不含)以上, 則應停用此類藥品。

血管性失智症

- 第二常見的失智症
- 多處腦部中風
 - 腦部影像檢查
- 治療
 - 治療中風的危險因子
 - 高血壓，高血脂，糖尿病

路易氏體失智症

- 症狀起伏不定
- 視幻覺
- 帕金森症狀：行動遲緩
- 快速動眼期睡眠問題

帕金森氏症之失智症

- 用藥規範

- 限神經科醫師診斷及處方使用於輕度至中度之失智症。

- 限使用 rivastigmine 口服製劑

- 智能測驗結果為MMSE 10~26分或CDR 1級及2級之患者。
- 失智症發生於帕金森氏症診斷至少一年以後。
- 使用後每一年需重新評估，追蹤MMSE或CDR智能測驗，如MMSE較起步治療時減少2分(不含)以上或CDR退步1級，則應停用此類藥品。