

百年大症-阿茲海默氏症

6C 卓季璇

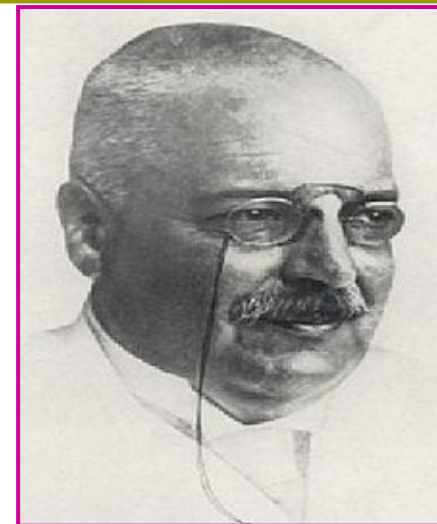
101.1.30

美國雷根總統的故事

- 雷根總統在某些政黨交鋒的時刻常以「我想不起來」，「我不記得」...這類的答案來回應對手。
- **1994**年宣布：他已成為上百萬的阿茲海默氏症患者之一
- 希望提昇社會的認知，及早發現及早治療
- **2004**年，他與世長辭

阿茲海默氏症的由來

- 阿茲海默為德國人
- **1906**年臨床研究發現：
老化斑塊 & 神經糾結
- 斑塊和糾結會阻斷神經彼此溝通和傳遞訊息的功能
- 初期稱為：初老期失智



阿茲海默氏症—成因

- 是一種疾病？正常老化的結果？
- 大腦有萎縮情形且相對，並有主觀的陳述
- 顯微鏡的病理變化：腦部海馬迴出問題，腦細胞死亡、老化斑塊、神經纖維糾結
- 無標準的症狀，可能病人過去生活經驗而有影響(教育、職業、日常作息)

阿茲海默氏症--臨床分期

□ 第一期：(發病後1-3年) 事件性記憶力問題

1. 重複話語、忘記他人名字，忘記東西放那裡或物品擺錯位置，近期的記憶發生問題
2. 孩童時期的經驗或高度情緒相關的近程記憶是相對完好的，有病識感者可能會有憂鬱情形

※研究顯示：常見症狀有

記憶障礙**(74%)**、妄想**(8%)**、迷路**(7%)**

失用或執行不能**(6%)**、人格改變**(5%)**

阿茲海默氏症--臨床分期

□ 第二期：(發病後2-10年)

出現語言、理解、定向感障礙、日常生活已明顯受影響，失憶症狀日趨嚴重，已無法再認的地步

□ 判斷力下降，已無病室感而覺無所謂、不在乎

□ 無法煮飯、開車、睡眠混亂、衛生變差、妄想(被偷與不貞)、因不安而在家走來走去、非常依賴家人

□ 腦波：明顯萎縮，腦室變大，血流減少

阿茲海默氏症--臨床分期

- 第三期：(發病後8-12年)
- 複誦別人語尾、甚至靜默無語、大小便失禁、認不出家人、身體移動與吃東西都有困難、認知障礙、舉止行為異常

※最後因感染引發心肺衰竭而死亡

危險因子-I

□ 過去失智症盛行率介於高齡人口2-5% ??

□ 失智症預防重於治療

※ 澳洲研究顯示(2005)：

阿茲海默氏症若延遲5個月發病 → 2020年
將減少5%新個案

阿茲海默氏症若延遲5年發病 → 2020年將
減少50%新個案

※ 危險因子：年齡、性別、教育、基因
頭部外傷、糖尿病…等

危險因子-2

危險因子：

年齡：年齡愈高

性別：女性 > 男性

教育：動腦可以延緩發病年齡

基因：染色體第1.14.19.21

家族遺傳性的失智症發病年齡：大約
30-40歲

診 斷

- 詢問臨床病史為主
 - 神經理學、神經心理學、檢查為輔
 - 以CASI (Cognitive Ability Screening Instrument)
 - 與MMSE(Mini-Mental State Examination)做診斷評估工具
 - Brain CT、MRI、正子攝影
- 阿茲海默氏症在台灣佔失智症
約六成還有其他種的失智症……

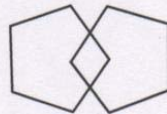
MMSE

Mini-Mental State Examination (MMSE)

Name: _____ Sex: _____ Date: 民國____年____月____日
Chart No.: _____ Age: _____ Education years: _____
Job: _____

錯誤 正確

- 0 1 (1) 今年是哪一年?
0 1 (2) 現在是什麼季節?
0 1 (3) 今天是幾號?
0 1 (4) 今天是禮拜幾?
0 1 (5) 現在是那一月份?
0 1 (6) 我們現在是在那一個縣、市?
0 1 (7) 這棟樓房/建築是做什麼用的?用途是什麼?
0 1 (8) 這間醫院(診所)的名稱?
0 1 (9) 現在我們是在幾樓?
0 1 (10) 這裡是哪一科?
0 1 (11) 樹木『牡丹』 請重複這三個名稱,按第一次複述結果計分,
0 1 剪刀『汽車』 最多只能重複練習三次;練習次數: _____
0 1 火車『石頭』
 (12) 請從 100 開始連續減 7,一直減 7 直到我說停為止。
93 _____; 86 _____; 79 _____; 72 _____; 65 _____;
0 1 (13) 樹木(三分鐘以後)
0 1 (14) 剪刀
0 1 (15) 火車
0 1 (16) (拿出手錶)這是什麼? _____
0 1 (17) (拿出鉛筆)這是什麼? _____
0 1 (18) 覆誦:“知足天地寬『心安菜根香』”
0 1 (19) “請閉上眼睛”
0 1 (20) 請用左/右手(非利手)拿這張紙
0 1 把它折成對半
0 1 然後置於大腿上面
0 1 (21) 請在紙上寫一句語意完整的句子。(含主詞動詞且語意完整的句子)
0 1 (22) 這裡有一個圖形,請在旁邊畫出一個相同的圖形。



總分: _____/30



敬請指教