

# 認識失智症

## 重度和極重度—

1. 大腦無法再對四肢下指令，一些基本運動功能也逐漸喪失，可能出現大小便失禁、吞嚥困難、無法自我進食情形，行走困難常需要藉由輪椅行動，甚至臥床。
2. 無法辨識家人、朋友及熟悉的事物。
3. 語言能力瓦解，容易出現語言重複、自創，極重度患者甚至失語，只能發出咕嚕聲。
4. 失控、脫離現實會出現妄想的行為。無法從一數到十，對大部分事情失去理解力及判斷力。
5. 出門就找不到回家的路。
6. 出現強迫行為，在公共場所情緒失控的情形。



成大醫院失智症中心

電話：(06)2353535#3579

地址：台南市勝利路138號

成大醫院失智症中心 關心您

# 認識失智症

## 什麼是失智症？

失智是指逐漸喪失智慧能力的表現。喪失的能力可以是記憶力、判斷力、抽象思考力、推理能力及空間關係等。失智症是一種進行性、退化性疾病，不是正常老化。

## 導致失智症的原因：

### (一)原發性失智症：

腦部神經退化所致，例如：阿茲海默氏症。

### (二)次發性失智症：由其他原因引起，包括：

- 血管性失智症。
- 梅毒、慢性病毒性腦膜炎或其他慢性感染。
- 營養缺乏：維他命B12、葉酸。
- 甲狀腺功能低下。
- 皮質類固醇不足。
- 電解質不平衡。
- 肝腎功能不良。
- 遺傳代謝疾病。
- 頭部外傷後的硬腦膜下血腫。
- 藥物 / 毒物中毒。
- 長期酗酒。
- 水腦。

## 失智症分期及病程進展：

失智症發病病程可以長達五年至十五年不等，為了能更清楚失智症的病程進展，專家將不同時期的失智症分期如下：

### 輕度—

1. 日常生活中可能出現記憶喪失情形，特別是對近期的記憶十分模糊。
2. 對時間產生混淆，分不清白天、晚上，一個午覺起來，常誤以為又是另一個清晨。
3. 語言表達較困難，常找不到想說的字眼。
4. 對事情難以判斷或下決定。
5. 對事情缺乏主動性、動機，工作伙伴常可以察覺到患者工作效率明顯變的低落。
6. 出現憂鬱或躁動不安行為。
7. 對於日常生活嗜好及活動突然變得興趣缺缺，與過去明顯不同。
8. 精神難以集中，越來越記不住陌生人的姓名，看報、閱讀文件，常記不住比較不重要的內容。

### 中度—

1. 想不起自己的地址、電話，最近發生的事，人名也常忘記。
2. 無法長時間單獨生活。
3. 很難獨立完成煮飯、清潔及上街購物。
4. 變得非常倚賴他人協助，面對陌生或難以處理的情境會想逃離。
5. 衛生問題常需仰賴他人協助，如上廁所、洗衣、穿衣等。
6. 難以完成算數減法，說話也越來越困難。
7. 會出現遊走、妄想等異常行為，且出現的頻率越來越高。
8. 在住家附近及熟悉的社區內也會走失。
9. 時間、空間感迷失，對季節常分不清。