

# 失智症 十大警訊

這不是正常的老化現象

## 記憶力衰退或異常

罹患失智症初期最普遍的現象之一是忘記最近發生的事情，失智症患者在患病之初常會出現忘記人名、電話號碼、接過電話等情形，且經提醒也不復記憶。

## 無法操作熟悉的工作

對於失智症患者而言，處理以往熟悉的日常生活技能將漸行困難，例如：備餐、清掃浴廁、使用家電用品等。

## 說話表達困難

每個人說話時偶爾會找不到恰當字眼，但失智症患者卻連簡單的字也忘了，或用不恰當的詞句，結果讓別人聽不懂他們說什麼。

## 喪失時間、空間概念

一般人可能會忘記了時間或突然忘了自己要前往何處；但失智症患者甚至於會在自家附近，不知身在何處，如何回家。

## 判斷力、警覺性變差

失智症患者判斷力會漸漸變差，常因搞不清楚氣候變化而穿錯衣服；所以，患者可能會在熱天穿著厚重衣物

## 無法思考複雜的事物

一般人在處理複雜帳目時，偶爾也會收支不平衡；但失智症患者卻完全搞不清楚數字的來龍去脈，以及如何處理。

## 東西擺放錯亂

失智症患者會把東西放在不應該放的地方，例如，把花盆放在冰箱，或把手錶放在糖罐內。

## 情緒及行為的改變

失智症患者常會情緒起伏不定，且喜怒無常。

## 個性急劇改變

失智症患者會有明顯的人格改變，變得迷糊、猜忌、多疑或膽小害怕。

## 對生活事物失去興趣

一般人雖然有時會厭倦家務、工作或社交活動，但大部份的人很快便可恢復；失智症患者則會變得很被動，常常需要不斷地誘導與鼓舞。

若家中長者出現上述狀況  
請就近至神經內科做進一步檢查  
早期發現、早期治療，以維持更好的生活品質

神經內科

關心您