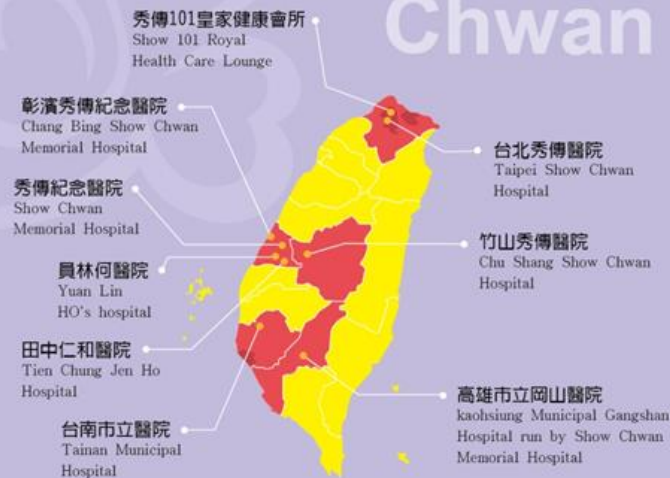


- .了解病患的極限不要勉為其難。
- .對患者的困難給予適時的協助並多鼓勵。
- .照顧方式應彈性調整，以「人」為中心，多予尊重。
- .避免長期臥床，以免活力減弱，肢體僵硬。
- .照顧者自己身心狀況的維護也很重要，記得適時與家人輪流照顧患者，以免壓力過重，避免指責照顧者。



Taiwan Show Chwan



- 彰濱秀傳紀念醫院-505彰化縣鹿港鎮鹿工路六號 04-7813888
- 秀傳紀念醫院-500彰化市中山路一段五四二號 04-7256166
- 員林何醫院-510彰化縣員林鎮民族街33號 04-8343838
- 秀傳101皇家健康會所-台北市11011信義區信義路五段7號56樓 02-81010135
- 台北秀傳醫院-106台北市光復南路116巷1號 02-27717172
- 田中仁和醫院-520彰化縣田中鎮中州路1段157號 04-8742108
- 竹山秀傳醫院-557南投縣竹山鎮集山路二段75號 049-2624266
- 台南市立醫院-701台南市東區崇德路670號 06-2609926
- 高雄市立岡山醫院-820高雄市岡山區壽天路12號 07-6222131

用心 創新 視病猶親

制定日期：91年12月
修訂日期：106年4月(第八次修訂) 護理部製

認識老年失智症

Senile dementia



健康諮詢專線: 0800-070088
彰秀急診諮詢專線：(04) 7238196
彰濱急診諮詢專線：(04) 7812999

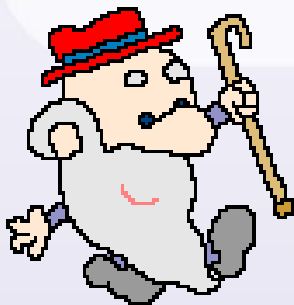
編碼：A-301000-W-042-0043 CS
F-301000-W-012-0043 CB

壹、何謂老年失智症？

失智症是一種腦部整體認知功能（尤其是記憶力）衰退的症候群，其臨床的表徵包括記憶力、抽象思考能力、判斷力、組織能力、執行力、定向感、語言功能及其他腦皮質功能障礙或人格改變等現象。

貳、病因

失智症的病因很多，如大腦疾患、腦血管阻塞、腦部出血、感染性疾患、內分泌系統的疾患、頭部外傷、營養不良、酒精中毒....等等。其中最常見的兩大類是阿茲海默型失智症與腦血管性失智症。



參、症狀

- ☀.記憶力變差。
- ☀.注意力無法集中。
- ☀.常分不清楚時間、地點。
- ☀.語言能力、操作能力減弱。
- ☀.認錯自己的家或房間。
- ☀.認錯熟悉的人、物。
- ☀.執行組織能力減弱、不會主動安排生活。
- ☀.思考內容貧乏，呆板，沒有變化。
- ☀.懷疑心重、過度謹慎、過度擔心自己身體。

肆、治療

- ☼.盡早發現可能病因盡早治療。
- ☼.藥物治療：可以控制部份症狀的惡化。藥物可改善阿茲海默型失智症患者部份退化的智能。低劑量抗精神病藥可減輕患者的妄想及躁動行為。
- ☼.居家支持性照顧。
- ☼.提供定向感，可擺放字體較大的日曆，常告訴他們時間及地點。
- ☼.特殊護理照顧。

伍、失智症的居家照顧

失智症病患有許多問題行為不僅造成病人本身的痛苦，也造成家庭及其照顧者的許多困擾，因此其居家照顧的目標包括：

- (1) 維持並增加病人的功能、獨立性、生活品質
- (2) 予情感支持：
 - ➔.儘量保持病患的健康。
 - ➔.了解病人的行為源自疾病而非故意搗蛋。
 - ➔.以溫馨、親切的態度來照顧病患，避免批評、拒絕、責罵的情緒反應。
 - ➔.簡化環境，可將日常活動分段成簡單的步驟。

