



# 失智症十大警訊

## 1. 記憶減退影響到工作

一般人偶而忘記開會時間、朋友電話，過一會兒或經提醒會再想起來。但失智症患者忘記的頻率較高，且可能完全忘記該事件。



## 2. 無法勝任原本熟悉的事務

如英文老師不知「book」是什麼；電腦網路工程師不知如何上網；計程車司機找不到油門開關；廚師不知如何炒菜等。



## 3. 言語表達出現問題

一般人偶而會想不起某個字眼，失智症患者想不起來的機會更頻繁，甚至以替代方式說明簡單的辭彙，如「送信的人（郵差）」「用來寫字的（筆）」等。



## 4. 喪失對時間、地點的概念

一般人偶而會忘記今天是幾日，在不熟的地方可能會迷路。但失智患者會搞不清年月、白天或晚上，在自家周圍迷路，找不到回家的路。



## 5. 判斷力變差、警覺性降低

開車常撞車或出現驚險畫面；過馬路不看左右紅綠燈；借錢給陌生人；聽信廣告買大量成藥；一次吃下一周的藥量；買不新鮮的食物等。



## 6. 抽象思考出現困難

對言談中抽象意涵無法理解，而有錯誤反應。日常生活操作電器如微波爐、遙控器、提款機的操作，對指示說明的意思無法理解。



## 7. 東西擺放錯亂

一般人偶而會任意放置物品，但失智症患者更頻繁，將物品放在非習慣性或不恰當的位置，如水果放在衣櫥裡、拖鞋放在被子裡、到處塞衛生紙等。



## 8. 行為與情緒出現改變

一般人都會有情緒的變化，失智患者的情緒轉變較快，一下子哭起來或生氣罵人，情緒的改變不一定有可理解的原因。可能出現異於平常的行為，如隨地吐痰、拿店中物品卻未給錢、衣衫不整等。



## 9. 個性改變

一般人年紀大了，性格也會有少許改變，失智患者可能會更明顯，如疑心病重、口不擇言、過度外向、失去自我克制或沈默寡言。



## 10. 活動及開創力喪失

一般人偶而會不想做家事、不想上班工作，失智患者變得更被動，需要許多催促誘導才會參與事務。原本的興趣嗜好也放棄了。

