



在逐漸邁入高齡化社會，老年人口增加的台灣，失智症的人口也快速上升。台灣失智症協會調查全國失智症盛行率發現，大約5%的65歲以上長者有輕度以上的失智症，即65歲以上長者，20人中就有1人罹患失智症。而失智症的症狀並非同時一起發生，而是在生活中一點一點慢慢地出現，初期若非特別留意，很容易被誤認為一般老化而延誤就醫。

失智症十大警訊

若是長輩出現了下列所列出十大警訊中不只一個的症狀時，就要趕快帶長輩至醫院就醫。



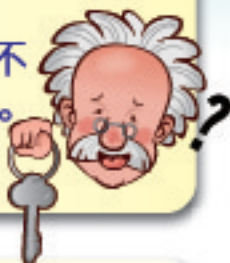
1. 記憶力變差，影響日常生活起居。

2. 很難完成原本熟悉的家庭事務或工作。



7. 物品擺放錯亂，如水果放在衣櫥裡。

6. 缺乏抽象思考能力，如不知道鑰匙可以用來開門。



4. 弄不清楚過去、現在與未來，沒有時間與空間概念，找不到回家的路。



5. 判斷力變差、警覺性降低，如借錢給陌生人、一次吃下一周的藥量。



3. 語言表達有問題，無法說出確切的名詞，使用替代方式說明，如「用來寫字的(筆)」。



8. 行為產生極大改變，短時間內情緒變化大，可能沒有理由的從平靜的心情變成傷心。



9. 個性急遽改變，如疑心病重、失去自我克制或沈默寡言。



10. 喪失活動力及對生活事物失去興趣，變得更被動。



摘取自臺灣失智症協會



對照顧者的小叮嚀

- 提供熟悉的環境，家中擺設盡量不要隨意移動。
- 失智者外出時，要讓其攜帶有家中聯絡方式的卡片。
- 將焦點放在失智者的長處，鼓勵做能做的事，多讚美及肯定。
- 建議閱讀相關書籍，並參加家屬團體、講座及照顧課程。