

讓愛回家

失智症者由於認知功能退化，在生活中易出現空間認知障礙問題，影響自我照顧能力，但照顧者可透過居家環境的友善，並持續提供失智症者適度的刺激與活動機會，以調整照顧與溝通的方式，讓失智者在環境中能感到自在與安定而減少問題行為，亦可減低照顧者的壓力，提升生活品質。

如有問題可撥打失智症關懷專線

0800-474-580

(失智時，我幫您)

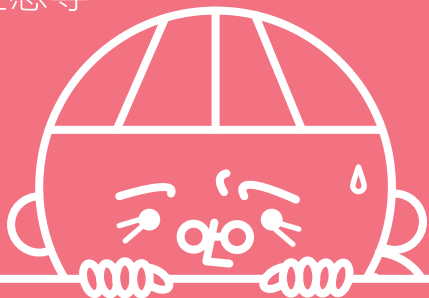


讓家
自由智在

打造失智症友善居家環境

瞭解 他們的不安

國內調查指出，失智者九成以上居住於家中，因疾病對大腦產生病變造成**個案認知、判斷或辨識力障礙**，如無法識別室內設備或空間導致焦慮(無法分辨桌椅、地板與牆壁等空間、找不到門把進入房間、尿急要上廁所找不到馬桶位置等)、對照明或光線造成的陰影產生幻覺；易受身旁人、事、物環境影響或產生不安全感等。



我們可以 做的改變

技巧1

增加家中環境的辨識及環境**線索提示**，如客廳、臥室之桌椅顏色、浴廁的馬桶坐墊顏色，若是能與地板、牆壁顏色呈對比，可以讓認知功能退化的失智者，能夠清楚分辨環境空間及直接找到使用方便。

技巧2

電視未使用時關閉電源，**減少不必要的噪音**刺激，避免失智者幻聽妄想等症狀產生。

技巧3

房間內避免光線直接照射，**減少陰影及光線刺激**，可以避免錯認現象發生，有些失智者會誤認家中陰影是其他人或一直覺得家中有陌生人而焦慮。

其他

可以在明顯的地方，放置個人物品及照片**提供記憶刺激**，增加失智症患者對過去背景和生活的記憶。以及在廚房內放置失智者慣用的水壺或爐具，並選擇操作簡易且具安全的瓦斯爐，讓居住環境不但有熟悉感，也更安全。