

內附
SPMSQ
簡易心智狀態
問卷調查表



老人失智症大偵戰!!

初期症狀發現!!

推薦序

「失智症」—有人說它是「記憶的橡皮擦」，讓我們想像一下…

如果有人拿著一塊橡皮擦，每一天、每一夜，偷偷擦掉我們的記憶，包括我們與親人的回憶，與另一半相處的點點滴滴，以及與朋友之間發生的趣事等等，那是什麼樣的感覺呢？

再深入一點，想像當我們開始忘記自己說過的話、做過的事，我們會越來越焦慮，伴隨而來的是憤怒、懷疑，甚至自卑，然而記憶的消逝沒有開關能夠關上，我們消失的回憶越來越多，甚至產生幻覺，開始分不清身邊的人是誰，於是壓力、焦慮、恐懼與空白逐步填滿了我們的認知世界，彷彿漩渦一般，吞噬一切…這就是「失智症」的真面目。

依據民間單位的推估，我國失智人口已超過17萬人，然而我們對於失智症的認識仍然相當不足，以致於當身邊最愛的親人或朋友遭到失智症侵襲時，我們茫然不知所措，甚至感到絕望與孤單，而這正是這本創意教材「老人失智症大作戰」漫畫書發行的背景與動機。

本人在此代表內政部，特別感謝財團法人天主教失智老人社會福利基金會發行這本「老人失智症大作戰」漫畫書創意教材，書中透過漫畫形式，深入淺出、輕鬆有趣地為我們年輕朋友介紹何謂失智症，以及照顧失智老人應該注意的相關事項，讓我們對於失智症有更多正確的認識與理解；同時感謝該會近年來對於失智症宣導的積極與創新，他們拍攝記錄片「被遺忘的時光」，放映期間佳評如潮，引發社會廣泛討論，讓失智症不再只是一個醫療名詞，而是跟我們生活息息相關的重要話題。我們期盼藉著這本書與電影，能讓更多人一起關心跟認識失智症，進而為失智症的預防、治療與照顧奉獻心力。

「失智症」還有一個美麗的代名詞，西方人形容它是「最長的告別」，然而，我們希望的不是告別，而是期盼我們可以牽著失智家人或朋友的手，陪伴他們走過深深幽谷，珍惜共同生活的每一段回憶。



內政部社會司 司長

黃碧霞

謹識

漫長的隱退，永恆的愛！

我的生命經驗裏頭，第一個得到失智症的是親如祖父的天主教美籍傳教士羅神父，他在七十多歲的時候開始出現容易遺忘與脾氣暴躁的症狀，那時候對於這種疾病的知識非常缺乏，但是，我們都被教會了在協助神父主持彌撒時，經本要一一翻頁，因為有時候神父會因為照唸而跳過一大段。剛開始的時候，出差錯教友會噗哧笑出來，神父在結束時非常難過，後來，漸漸地教友們意識到神父病了，後來教會送他回美國休養，我再次見到他時也已經接近完全不認識周遭人的狀況，直到過世。在美國認識了神父八十多歲的妹妹，也知道了他們看見他逐漸凋零的過程是如何令人神傷，但是，卻也因為大家都很愛他，在這逐漸退出人生舞台的漫長過程，沒有遺憾。

接著罹患失智症的是我的外婆，前年十一月送走了。因為失智症入住一家養護中心，後因肝癌過世的她，從確診到過世的過程中，較令人難過的是，家人們太晚知道，並且接受她罹患失智症的事實，因而和這本漫畫書的內容一模一樣的劇情，屢屢在家中上演，甚至有過之而無不及…，即便在醫院確診後，要家人諒解她在這過程中出現的言語傷害，仍不是一件容易的事情。

工作的關係，認識了天主教失智老人基金會，聯勸工作人員也曾經在失智老人基金會的協助下，到聖若瑟失智老人養護中心擔任一日志工，體驗照顧失智老人的工作。也因而讓我有機會協助家人盡力諒解因為失智症帶來的各種誤會與傷害。

外婆走的前兩天，剛好我帶了她最愛的日式和菓子和家人去看她，那天她的笑容格外燦爛，而且記得我的許多事情，殷殷關心，那天午後，看著她吃點心，和我們說笑，最後揮揮手不捨地看著我們離開，那一幕幕天倫樂將永遠留在我心裡。

翻完這本漫畫，這些歷程湧上心頭，希望更多人看了之後，關心家裡的長輩們，在需要的時候，提早就醫診斷，同時也善用失智老人基金會的資源，幫助長輩們也幫助未來的自己。



中華社會福利聯合勸募協會 副秘書長

陳文良



老人失智症大挑戰

初期症狀發現

認識他、找到他、關懷他、照顧他

目前全世界約有2430萬名失智症患者，並且以每7秒鐘新增一名的速度不斷攀升中；在台灣估計也有超過約14萬人罹患失智症，但截至99年12月底內政部的統計資料，只有31,882人領有身心障礙手冊，顯示許多的失智長者仍然隱藏在社區中，往往因為誤以為癡呆是正常的老化現象，錯失就醫的黃金時間，導致失智症患者無法早期發現、早期治療，因此造成患者迷失、家人心碎的情況時有所聞。所以，如何讓社會大眾正確認識失智症，已經是「憶不容遲！No Time To Lose！」的課題。

本會長期致力於失智症的教育宣導，一般民眾或許對失智症這個名詞已耳熟能詳，但實際上卻未必了解患者的問題行為，更不能體會患者家屬心情上的衝擊；因此本會多年來嘗試運用不同的方式，如辦理講座、發行書籍、舉辦失智影展、乃至拍攝紀錄片「被遺忘的時光」，從各個面向呈現失智症的真實面貌，以使國人更深入認識失智症。

此次，我們再度以不同的角度切入，透過漫畫書幽默、歡笑、輕鬆的呈現方式，希望吸引年輕族群的注意，進而了解失智症這個疾病，以及病患在初期會發生的症狀與問題行為，藉此提升大眾對失智症患者正確的態度及觀感，也使更多人能開始重視失智症的議題。

期待藉由有別於以往的漫畫書出版，能夠帶給年輕族群對失智症更深刻的體會及諒解，並且能多些關心、愛心、耐心，留意身邊長者的需要；如果家中長輩開始忘東忘西、個性急遽改變，千萬不可掉以輕心，這可能就是失智症的前兆，唯有及早診斷、及時治療，才能減緩失智症的惡化。雖然失智長者到最後可能連自己是誰都忘記了，但是我們不能讓他忘了我們的「愛」，讓我們一起來「認識他、找到他、關懷他、照顧他」。

天主教失智老人基金會執行長/耕莘醫院院長

鄧世雄

天主教失智老人基金會

- 特別感謝：魏永篤、周文珍、陳文良、吳玉琴、陳妍杏、孫越、黃碧霞、陳素春、莊金珠、劉冠宏
- 發行人：洪山川
- 編輯顧問：王念慈、江綺雯、李淑娟、李裁榮、林之鼎、金毓璋、周繼源、孫志青、姚宗鑑、陸幼琴、陳惠姿、馬以南、許德訓、張隆順、張蓓莉、葉炳強、廖玲馨、葛永勉、黃耀榮、歐晉德、劉秀枝、劉景寬、劉嘉玲、劉譯謙
- 執行長：鄧世雄
- 總編輯：陳麗華
- 主編：陳俊佑
- 執行編輯：陳珊、曾家琳、王寶英
- 出版者：財團法人天主教失智老人社會福利基金會
- 地址：108台北市萬華區德昌街125巷11號
- 諮詢專線：(02) 2332-0992
- 行政電話：(02) 2304-6716
- 傳真：(02) 2332-0877
- 網址：www.cfad.org.tw
- E-MAIL：s8910009@ms61.hinet.net
- 劃撥帳號：19230802
- 轉帳帳號：國泰世華銀行新店分行024508015999
- 戶名：財團法人天主教失智老人社會福利基金會

漫畫編繪：馬家儀

登場人物



醫生吳攏



奶奶



爸爸



媽媽



曉惠



弟弟曉明



同學阿亮



同學莉香

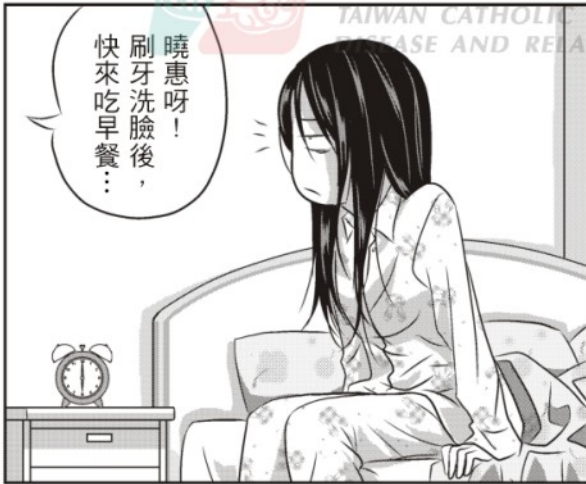
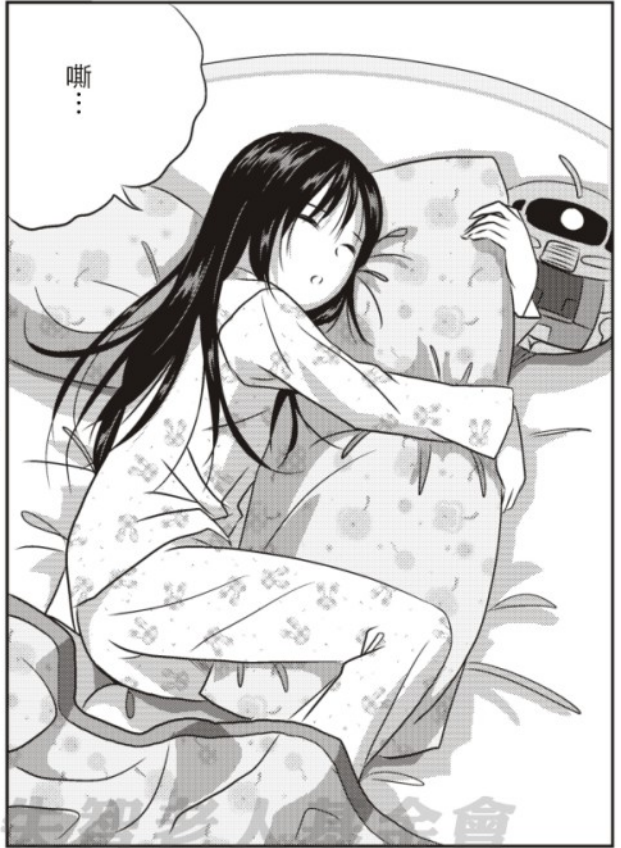


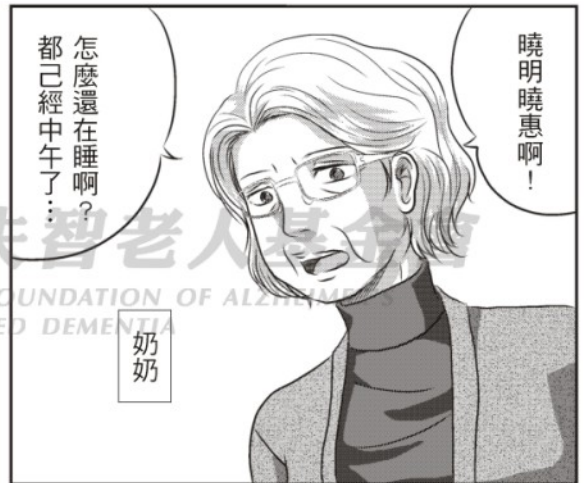
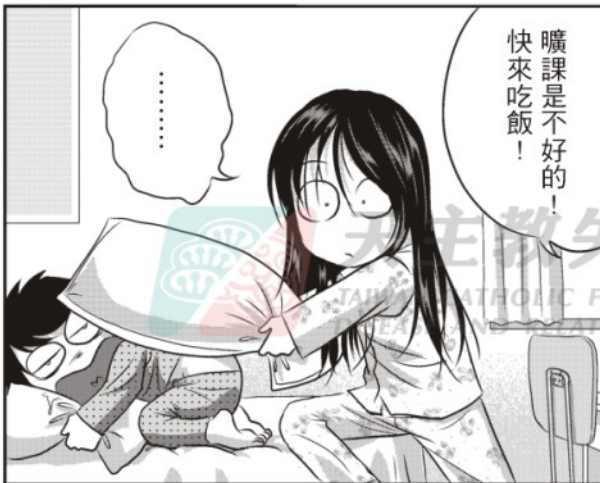
同學小珊

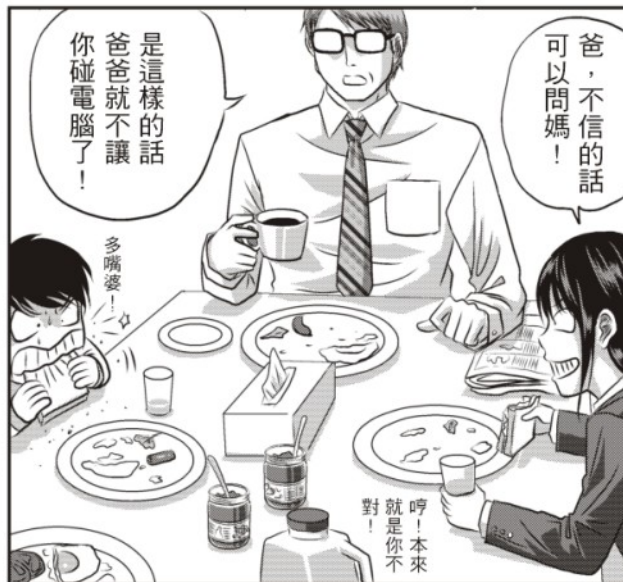
老人失智症大挑戰

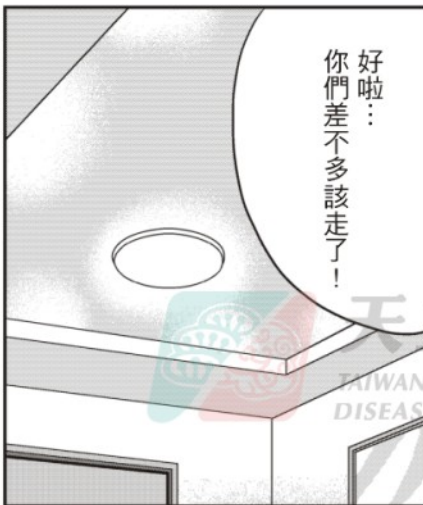
初期症狀發現!!

















當然知道！

因為我阿公
 也有很多奇怪
 的舉動！

你阿公
 怎麼了...

聽好了。比如說...



會說一些沒聽過的語言...

☆☆☆☆
 ↑○○○
 ..♫こころさぶ
 びちとずせ

那是日本話吧...
 我阿嬤也會講...

會把內褲穿在外面...

阿亮啊，

其實阿公的
 真實身份是...

阿亮小時候

那是在
 哄小孩吧...



還有...

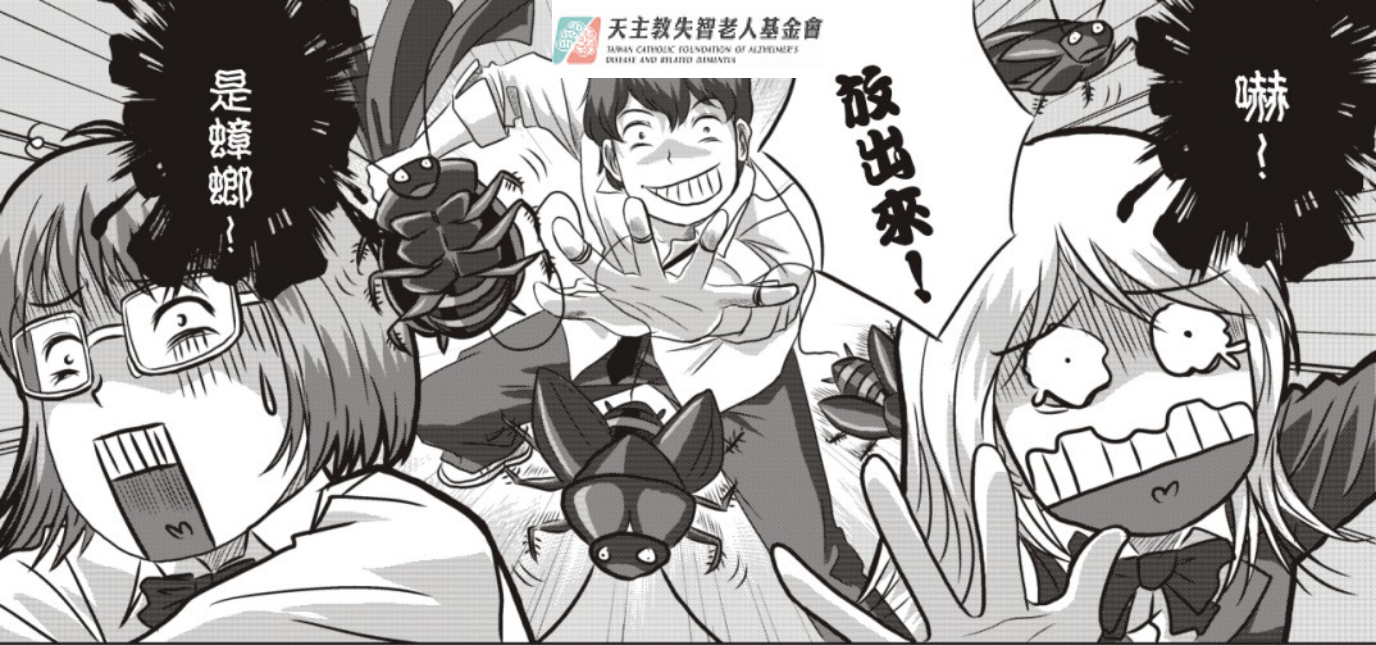
最恐怖的是...

他會把噁心恐怖
 的不知名生物...

活生生的...

噁心
 恐怖
 恐怖...

面下吐...





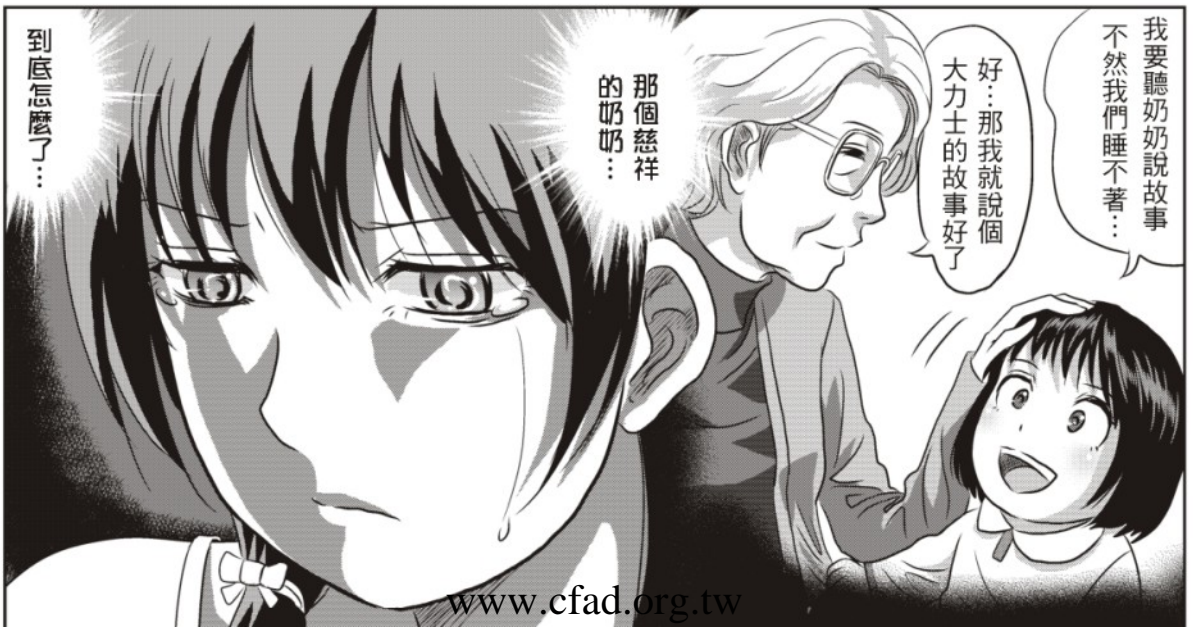
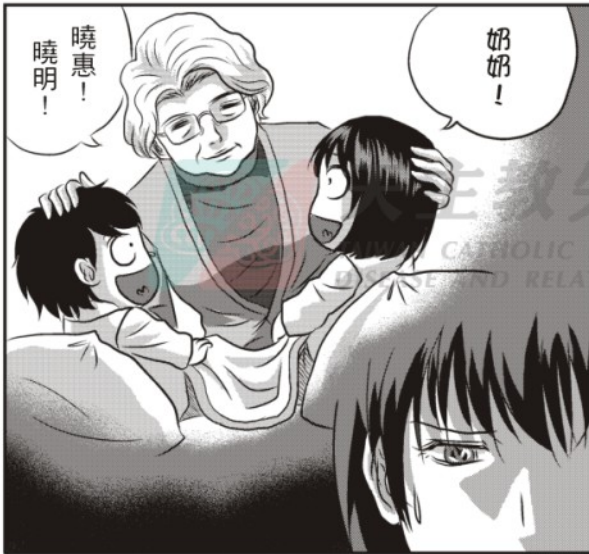


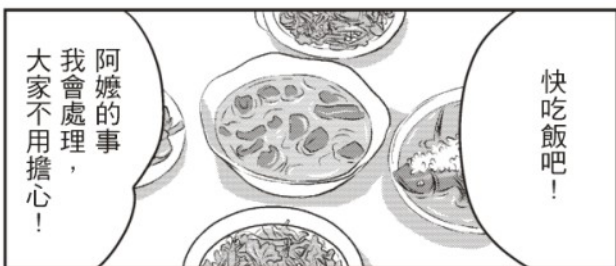
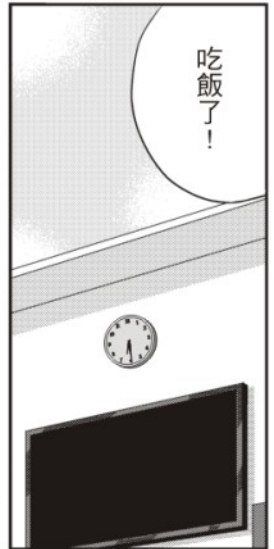
對了...

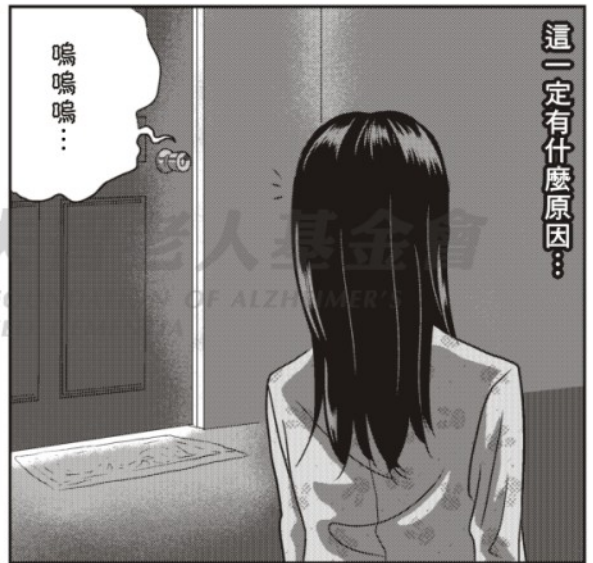
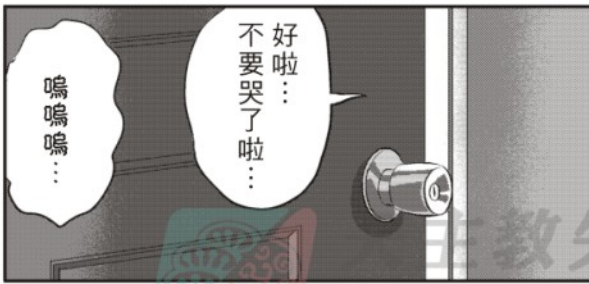
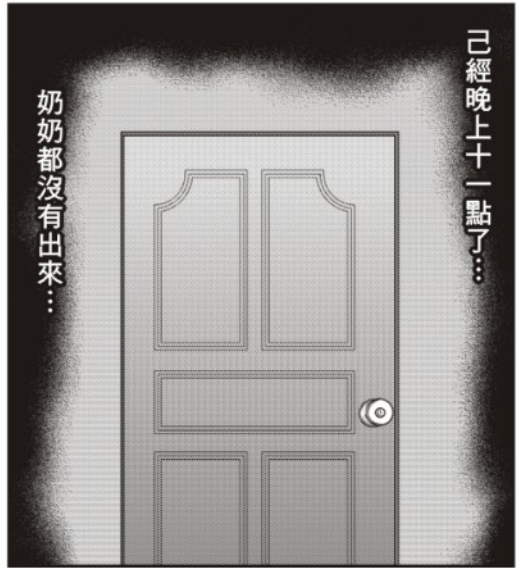
我好像看過
奶奶在衣櫃底下
藏什麼東西...



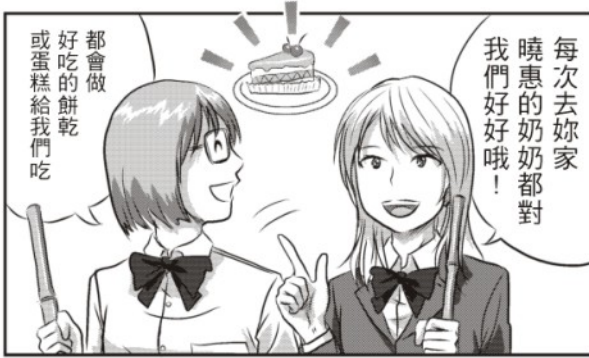












最近你們
上課不專心...
老愛看
一些沒營養
的小說...

現在衰神已經
盯上妳們了!



是嗎...

妳們對我做這種事
以為衰神會放過
妳們嗎?



校園霸凌啊...

什麼衰神?
你就是
衰神啦!

上次拿假蟑螂嚇
我們的帳還沒
跟你算清楚呢!



真正的
蟑螂:

嚇!



唔...

哼!又想用
假蟑螂嚇
我們嗎?

莉香?



因為...

這次是...



快走開!

啊啊啊

不要過來啊...

什麼?



他們還一直
胡鬧……

唉……我的心裡
已經煩的要死了……



不要來煩我！

走開！

曉惠同學……



嘿嘿……

這幾個
八婆終究
不是我的
對手……



我可能知道妳奶奶
為什麼會失常……



我好像有聽過……
好像是一種
腦部退化的病……

老人失智症……？

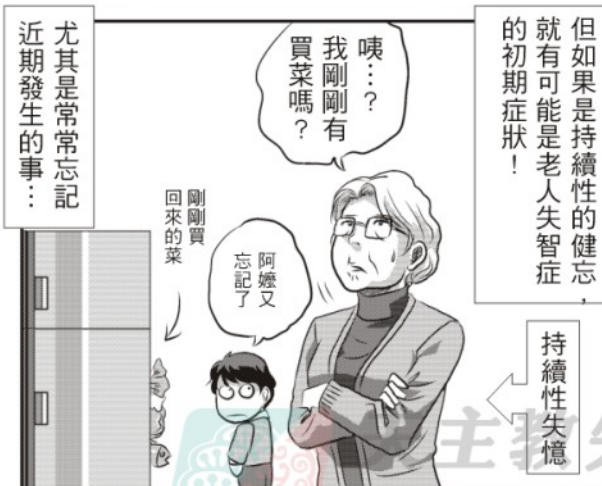


妳奶奶可能有
老人失智症！

老人失智症……



咦？
你剛剛說……

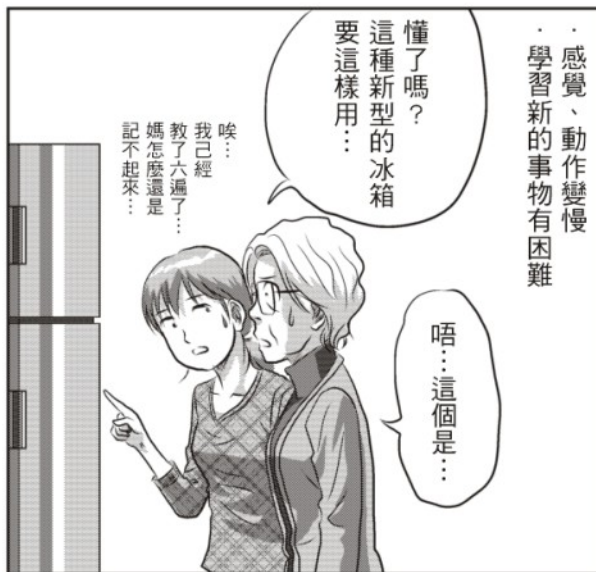


警訊 ① 近期記憶喪失、時間或位置及語言



警訊 ② 判斷力變差、誤認或錯認、無法思考複雜的事務





警訊③ 表情和行為、個性急遽改變



警訊④ 喪失生活動力



簡易心智狀態問卷調查表 SPMSQ

姓名：_____ 日期：_____

基本資料：性別 男 女

教育程度： 小學 國中 高中 高中以上

進行方式：依下表所列的問題，詢問長輩並將結果紀錄下來，(如果長輩家中沒有電話，可將4-1題改為4-2題)，答錯的問題請記錄下來。

重點是這張簡易
心智狀態問卷調查表！

這張DM裡有介紹一些
老人失智相關的資訊...

錯誤請打X	問題	注意事項
	1. 今天是幾號？	年、月、日都對才算正確。
	2. 今天是星期幾？	星期對才算正確。
	3. 這是什麼地方？	對所在地有任何的描述都算正確；說“我的家”或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受。
	4-1. 您的電話號碼是幾號？	經確認號碼後證實無誤即算正確；或在會談時，能在二次間隔較長時間內重覆相同的號碼即算正確。
	4-2. 您住在什麼地方？	如長輩沒有電話才問此問題。
	5. 您幾歲了？	年齡與出生年月日符合才算正確。
	6. 您的出生年月日？	年、月、日都對才算正確。
	7. 現任的總統是誰？	姓氏正確即可。
	8. 前任的總統是誰？	姓氏正確即可。
	9. 您媽媽叫什麼名字？	不需要特別證實，只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可。
	10. 從20減3開始算，一直減3減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤

這張表可以
簡單的測驗出
妳奶奶是否有
老人失智症的
可能性！

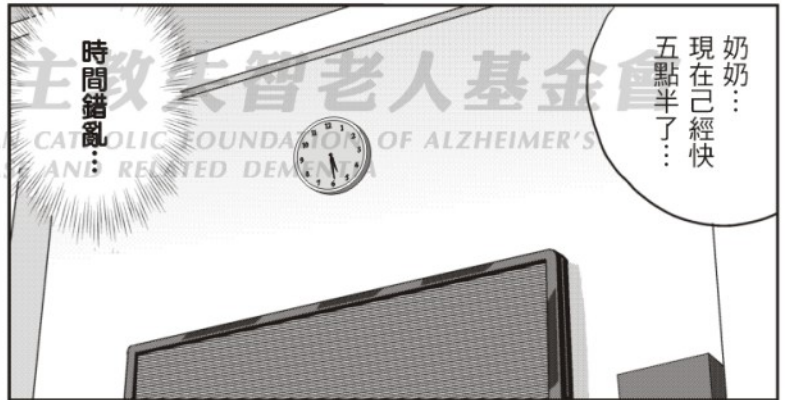
失智症評估標準

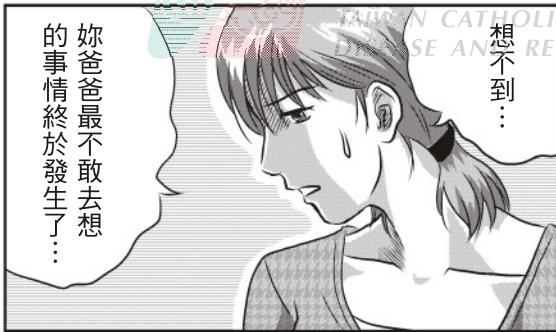
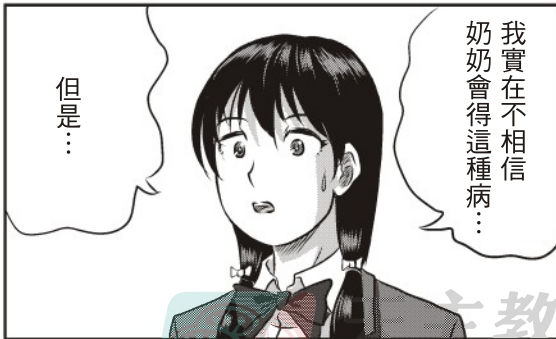
- 心智功能完整：錯0~2題
- 輕度心智功能障礙：錯3~4題
- 中度心智功能障礙：錯5~7題
- 重度心智功能障礙：錯8~10題

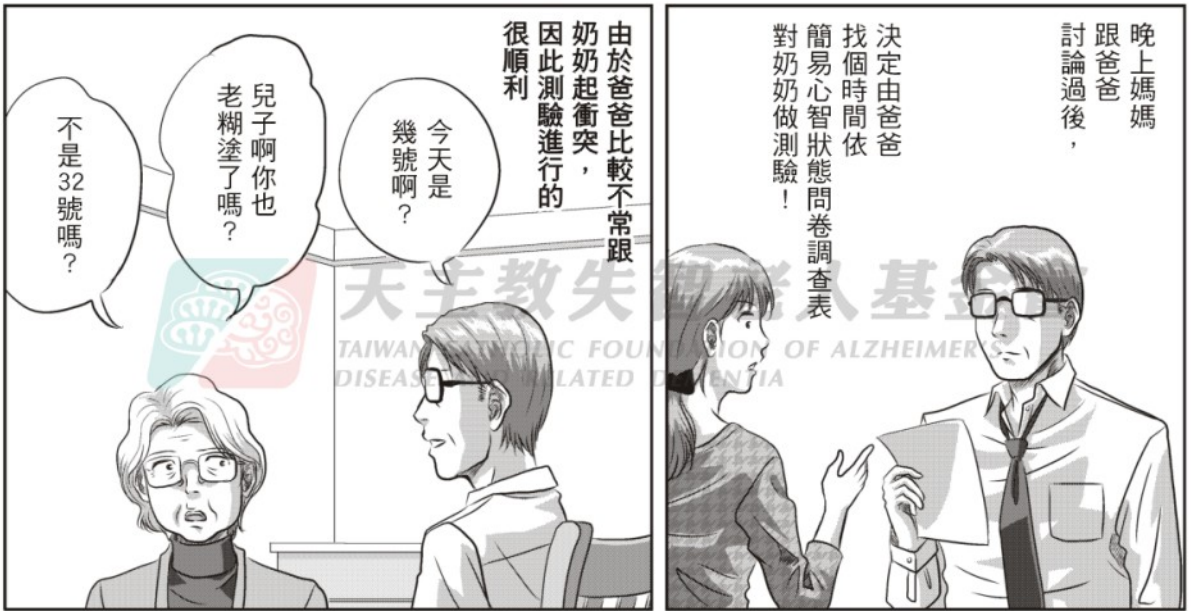
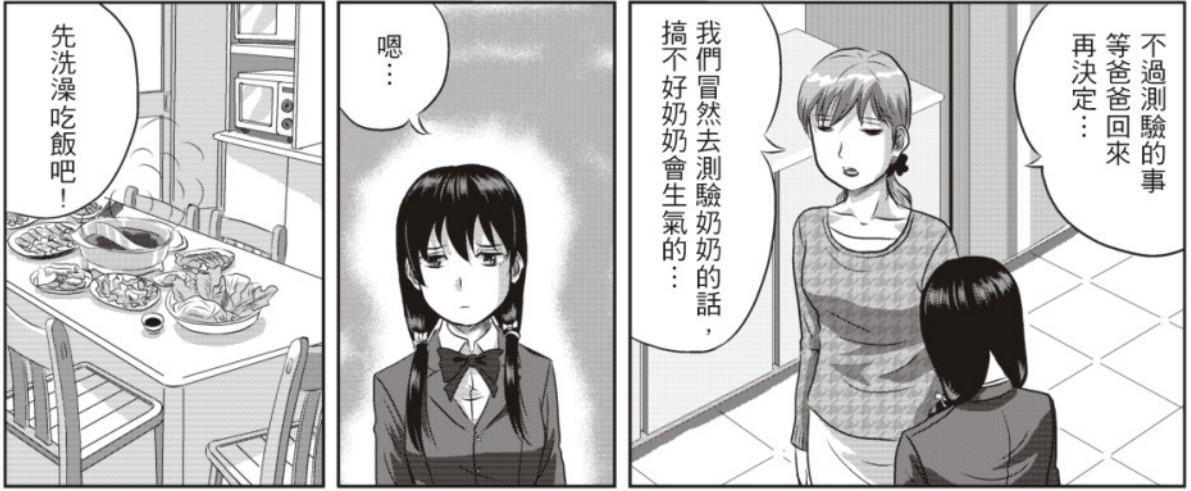
如果長輩答錯三題以上(含)，請立即帶他(她)前往各大醫院神經內科或精神科，做進一步的失智症檢查。以求及早發現，及早治療，減緩失智症繼續惡化！



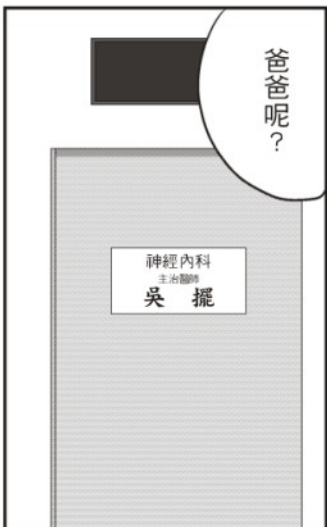












失智症是一種
 大腦漸進式退化的疾病，
 大部分發生於65歲以上的老人。

最常見的是阿茲海默氏症，
 它侵襲大腦中對於
 思考、記憶及語言的部份。



病患會有明顯的記憶力衰退、
 智力喪失、思考障礙、
 社交及情緒功能障礙以
 及出現異常的行為。

這種疾病的發生
 是漸進式的，
 同時病患的病情
 也是慢慢的退化。

醫師 吳擺

另外還有路易氏體失智症、額顳葉失智症、血管性失智症及其他腦部疾病造成之失智症。

剛剛為令堂做了抽血
 檢查、腦波、電腦斷
 層、核磁共振等，

已經排除結構性病變
 及其他生理疾病，

令堂確定有輕度
 老人失智症！

TAIWAN FOUNDATION OF ALZHEIMER'S
 DISEASE AND RELATED DEMENTIAS

請問：
 老人失智症能
 完全治癒嗎？

這個……

目前沒有被治癒的方式。
 只能靠藥物以及一些非藥物治療
 可以“改善”患者的部分症狀。

嗚嗚嗚

？

……



一個人的
年紀大了，
身體機能自然
會衰退！

妹妹
不要難過，



嗚嗚嗚

曉惠……



奶奶她……

真的已經得了
老人失智症了……

而且……
沒有辦法
治好了……



什麼方法？



老人失智症也許
目前無法完全治療，

除了靠藥物控制病情
也有一些方式可以
減緩惡化的速度！



花……花朵舞？



留心腳步 看得清楚
有很多可疑的因素

呼喊妳 讓你糊塗
考驗我愛的程度

伍佰上身

大腦保健體操之……

花朵舞！



就是……



※大腦保健操之一：臺灣搖滾歌手：伍佰的創作歌曲「妳是我的花朵」，請上天主教失智老人基金會官網購買 (www.cfad.org.tw)

認識他、找到他、關懷他、照顧他

天主教失智老人基金會與您一起關心您的家人

www.cfad.org.tw

簡易心智狀態
問卷調查表

如果您或您的長輩無法回答這些問題
請立即來電(02)2332-0992

SPMSQ

姓 名：_____ 日期：_____

基本資料：性 別 男 女

教育程度： 小學 國中 高中 高中以上

進行方式：依下表所列的問題，詢問長輩並將結果紀錄下來，(如果長輩家中沒有電話，可將4-1題改為4-2題)，答錯的問題請記錄下來。

錯誤請打X	問 題	注 意 事 項
	1. 今天是幾號?	年、月、日都對才算正確。
	2. 今天是星期幾?	星期對才算正確。
	3. 這是什麼地方?	對所在地有任何的描述都算正確；說“我的家”或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受。
	4-1. 您的電話號碼是幾號?	經確認號碼後証實無誤即算正確；或在會談時，能在二次間隔較長時間內重覆相同的號碼即算正確。
	4-2. 您住在什麼地方?	如長輩沒有電話才問此問題。
	5. 您幾歲了?	年齡與出生年月日符合才算正確。
	6. 您的出生年月日?	年、月、日都對才算正確。
	7. 現任的總統是誰?	姓氏正確即可。
	8. 前任的總統是誰?	姓氏正確即可。
	9. 您媽媽叫什麼名字?	不需要特別証實，只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可。
	10. 從20減3開始算，一直減3減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤

失智症評估標準

- 心智功能完整：錯0~2題
- 輕度心智功能障礙：錯3~4題
- 中度心智功能障礙：錯5~7題
- 重度心智功能障礙：錯8~10題

如果長輩答錯三題以上(含)，請立即帶他(她)前往各大醫院神經內科或精神科，做進一步的失智症檢查。以求及早發現，及早治療，減緩失智症繼續惡化！

老人失智症 十大警訊

有語言表達的問題 無法說出確切的名詞

對於身邊家人與朋友的名字記不起來，也不能用正確的字句將心裡想表達的想法說出來，更時常突然間忘記東西的名字，如手錶，會說看時間的東西，或者自創新語，及重複言語。

判斷力變差 警覺性降低

時常將不能吃的物品拿來吃、不知天氣冷熱、不知飽餓、感覺遲緩、誤認或錯認、無法辨識環境危險。

很難完成

原本熟悉的家庭事務

如常常忘記自己在煮飯，或者買了滿滿一箱的菜卻重複去買菜，甚至忘記家裡的陳設，在日常生活中功能執行變的困難有障礙，例如衣服洗不太乾淨，煮的食物飯菜味道不合大家的口味。

物品擺放錯亂

譬如大白菜放到書櫃裡，把衣服放到冰箱，或物品突然找不到時，會誤以為家人偷他的物品。

個性急遽改變

如果是好好先生卻變成有攻擊暴力傾向的個性，心情憂鬱，焦躁不安沒耐性，脾氣激動易怒，也變得比較不注意隱私。

老人失智症大挑戰

初期症狀發現

對時間或地方的概念 變差容易走失

有時明明在家裡，可是卻吵著要回家，出去會忘記回家的路，時間地點也常搞錯，日夜顛倒，無法辨識家裡的房間、廁所、廚房、客廳的位置。

近期記憶喪失 以致影響工作技能

失智患者常忘記身在何處，剛剛發生的事情很快就忘記了，即使經提醒也不復記憶。例如像平日電腦的操作，無法明確完成甚至開始討厭排斥，電視遙控器也變得不會使用，行動能力變緩慢，失去工作的能力或者退化，再學習新的事務變得有困難。

抽象思考能力降低 無法思考複雜的事務

無法操作較複雜的事務，如加減運算買東西，無法辨識金錢的真假，不知道鑰匙是拿來開門，筆可以用來寫字，筷子是用來吃飯夾菜。

行為與情緒出現改變

表情淡漠、呆板僵硬、憂鬱悶悶不樂、心存多疑，情緒上明顯起伏不定，喜怒無常。

喪失活動力 及對生活事物失去興趣

對人、事、物或活動都沒有興趣，拒絕進食，把自己封閉起來不願與人交談，社交生活也變得有障礙，原來常做的事現在卻提不起勁。

被遺忘的時光

The Long Goodbye



___ 月 授權碼 ___

【此欄位請捐款人勿填寫】

親愛的捐款人，平安！

謝謝您對本會一貫的支持與愛護，為了讓您的捐款方式更簡便，您可以使用信用卡每月自動捐款轉帳服務，以節省您的寶貴時間。請您填好下面的授權書，並請傳真(02)-23320877，或郵寄至本會(108台北市萬華區德昌街125巷11號)，我們將完全保密您的資料，並儘速為您處理捐款事宜。

凡捐款滿1000元(含)以上，即贈送”被遺忘的時光”單片版DVD一片(滿2000元送兩片，依此類推)，如有任何疑問，歡迎來電洽詢(02)2304-6716分機100，願祈天主福佑暨厚酬您!!

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

信用卡捐款轉帳授權書

◆ 捐款人(持卡人)姓名(請寫正楷) _____

信用卡別：VISA CARD MASTER CARD JCB CARD 聯合信用卡

信用卡號：---

發卡銀行：_____銀行_____信用卡背面簽名處末三碼：

信用卡有效期限：(西元)20____年____月

持卡人聯絡電話：(日)_____(夜)_____(手機)_____

身份證字號：

◆ 收據抬頭姓名 _____

(請勾選，此收據供申報所得稅用，可分別開立數人收據，但請註明捐款金額)

收據抬頭與持卡人同 請分別開立_____ 不需開立收據

收據寄發地址：縣市_____鄉鎮市區_____街路____段____巷
____弄____號____樓

◆ 捐款期間(請勾選其中一種方式)

本人願意從20____年____月至20____年____月，共____次，

固定每月扣款新台幣_____元整。

本人願意於20____年____月，捐款新台幣_____元整。

收據：按月寄送，年度匯整一次寄送，不用寄送

刊物(免費)：請寄發紙本，請電郵寄發：_____@_____

◆ 持卡人簽名：_____年____月____日填寫

(請與信用卡簽名相同，謝謝!!)





老人失智症大作戰!!

初期症狀發現!!

故事簡介

曉惠是一個剛升上高中二年級的學生，爸爸是上班族，媽媽是家庭主婦，有個愛打電動的弟弟，還有一個慈祥的奶奶。但是奶奶最近個性突然改變，記憶力也變得很差，常常跟媽媽起衝突，還誤會曉惠偷東西，正當曉惠心裡難過得不知道該怎麼辦的時候，平時只會幫倒忙的同学也來幫曉惠出餽主意……

指導單位：



內政部

特別感謝：



Allianz 安聯人壽



主辦單位：天主教失智老人基金會

諮詢電話：(02)2332-0992

劃撥帳號：1923-0802

www.cfad.org.tw