



國立成功大學醫學院附設醫院
National Cheng Kung University Hospital
生命·愛心·卓越·創新



忘川流域-失智症船歌

聰慧不再:失智症常見的症狀

張美珍 督導長

失智症的症狀

- 失憶(Amnesia)
- 失憶症最常見的症狀就是記憶障礙。找不到私人物品放置地點、忘了別人交待的事、出門忘了帶鑰匙。這些生活上的實例通常與記憶障礙有關。
- 燒開水忘了關爐火、洗完手忘了關水龍頭等問題，除了記憶障礙外，還有執行能力和注意力的問題。



失智症的症狀

- 事件性失憶(episodic amnesia)是阿茲海默氏症早期症狀之一，可能與記憶有關聯的海馬迴發生了病變有關。
- 課堂學的書本知識是屬於這種記憶，稱為知識性記憶。
- 「知識性記憶」障礙為早期的臨床症狀，忘了日常用品的功能與意義。



失智症的症狀

- 失智症病人的記憶障礙是出在提取的過程，只要給予暗示或索引，多半可以回憶出來，這是皮質下失智症病人記憶問題的特點，因為保留海馬迴的功能，生活經驗得以登錄、儲存，只是提取的步驟出了問題。
- 這類的失智症包含血管性失智、巴金森氏症以及憂鬱症所帶來的失憶等。



失語症(aphasia)

- 早期阿茲海默氏症病人的症狀是屬於超皮質感覺型失語症，表現在日常生活的例子。如聽不懂他人的談話、或者抓不到談論的重點。病人開始有找詞困難，經常出現命名的障礙。寫字方面，開始會寫錯別字，以罕用字為先，到後來就連常用字也寫不出來。



失認

- 失認是指初級感覺知能沒有問題，但是知覺背後的知識、意義卻消失了。病人知道眼前是一棟房子，可以描述外觀特色，表示視覺沒問題，但是病人卻不知道這是她的家。
- 病人也會對目前居住的房子有陌生感，而堅持要「回家」。身在居住多年的住家、卻說要回家，不能單純用局部腦傷所帶來的失認症解釋，這可能還包含妄想、錯認的成分。



失用 (apraxia)

- 失用是指病人的基本運動功能沒有問題，也沒有肌力喪失、運動失調、僵硬抖動等症狀。
- 失用的一部分原因是器械對病人失去了意義，病人會拿著遙控器看很久；打開電鍋看一看又蓋起來；到後來洗澡、吃飯、穿衣服都要別人幫忙，連坐椅子、進出汽車也不會。



找路的問題(way finding difficulty)

- 迷路，在不同的失智症有不同的表現，也可能是某些失智症的早期症狀，病人先是無法辨認重要地標或路景，也喪失地圖的概念。
- 錯誤行為與信息的偵測與更正，是屬於執行功能，這種問題會導致無法區分真實記憶與夢境或錯誤的記憶。計畫未來、解決問題的能力，都屬此類。



- 問題行為及精神症狀(Behavioral and Psychotic Symptoms in Dementia，簡稱BPSD)
- 失智症病人也有精神症狀的出現，例如幻覺、妄想、憂鬱、焦慮等。此等症狀尤其常見於皮質下，如血管型失智、路易氏體失智症腦病變等。
- 妄想：門診出診患者中最常見的症狀包含被害、被偷、不貞的妄想。
- 被害妄想：病人懷疑他人要害他、或者有人要入侵，進而採取防範措施。



妄想

- 被偷妄想，病人因錯置物品、找不到東西，而懷疑東西被偷。
- 不貞妄想，配偶間會懷疑外遇、或者會有被遺棄之感。
- 幻覺，尤其是視幻覺，會出現在少數的阿茲海默氏症病人，但路易氏體失智症病人則較常出現，病人經常說看到孩童在客廳嬉戲、或者去世之親友站著不語。
- 情緒憂鬱，尤其是老年發生的憂鬱症，與失智症的關係有高，特別是血管性失智。



- 放蕩或躁症，通常只見餘額顳葉失智症中的額葉亞型。
- 睡眠及夜間行為，醒睡週期的混亂及種種睡眠障礙。
- 額顳葉失智症額葉亞型(fv-FTD)的病人會出現飲食不知節制，甚至連不能吃的東西也放入嘴巴。



失智症的十大警訊--1

- 1.記憶力喪失到足以影響工作技能。
- 偶爾忘了約定、忘了同事的名字、或電話號碼是正常人也會有情形，但事後都能想起來；失智症患者(如阿茲海默氏症)，卻經常忘記事情，而且事後一點也想不起來。



失智症的十大警訊--2

- 2.連經常做的事都做不好
- 忙碌的人偶爾也會分心，例如晚餐結束才會想起電鍋裡還有一道菜；阿茲海默氏症病人雖然準備一頓飯，但除了會忘記擺出一兩道菜，甚至還會忘記是她(他)自己做的。



失智症的十大警訊--3

- 3.語言表達困難
- 每個人說話時，偶爾也會咬舌根或找不到恰到的字；但阿茲海默氏症病人卻連簡單的字也忘了，或代之以不恰當的字，結果讓別人聽不懂他(她)再說什麼。



失智症的十大警訊--4

- 4.搞不清楚時間和迷路
- 正常人也可能忘了今天是星期幾、或突然忘了自己要做什麼；但阿茲海默氏症患者卻可能在自家附近迷路，不知身在何處，如何來及如何回去。



失智症的十大警訊--5

- 5.判斷力變差
- 人們有可能在做一件事時太過投入而暫時忘了他們正在看顧的小孩；但阿茲海默氏症患者卻可能全然忘記被他(她)看顧的小孩；他(她)們也會穿著不當，或同時穿好幾件襯衫。



失智症的十大警訊--6

- 6.抽象思考障礙
- 正常人在處理複雜帳目時，偶爾也會收支不平衡；但阿茲海默氏症患者卻完全搞不清數字的來龍去脈，以及該如何處理。



失智症的十大警訊--7

- 7.錯置物品
- 任何人有時也會找不到皮夾或鑰匙；但阿茲海默氏症患者卻可能把東西放在不應該放的地方，例如把熨斗放到冰箱裡、或把手錶放到糖罐中。



失智症的十大警訊--8

- 8.情緒或行為的改變
- 正常人偶爾也會有情緒起伏；阿茲海默氏症患者會喜怒無常。



失智症的十大警訊--9

- 9.人格改變
- 隨著年齡增長，正常人多少會有人格改變；但阿茲海默氏症患者卻會發生戲劇性的人格轉變，變的迷糊，多疑猜忌或害怕膽小。



失智症的十大警訊--10

- 10.喪失鬥志
- 正常人偶爾也會厭倦家事、業務或社交活動，但大部分的人很快便可恢復；阿茲海默氏症患者則會變的很被動，常需要不斷接受誘導及鼓舞，才能進入情況。



結論

- 生活機能逐漸敗壞
- 認知功能逐漸喪失，問題行為接踵產生，生活機能漸受影響，這就是失智症對家人及社會帶來負擔的開始。

